

# NON



## à la violence faite aux femmes!



### La « SÉCURITÉ » consiste à

- Ne PAS avoir à dire que vous êtes désolée
- Ne PAS vous excuser
- Ne PAS justifier SON comportement devant les autres
- Trouver un refuge pour échapper à la violence
- Croire que ce qui arrive n'est PAS de votre faute
- Prendre soin de VOUS, car vous ne méritez rien de moins
- Entretenir l'ESPOIR

Il est possible d'échapper à la violence! Rendez-vous au site [www.sheltersafe.ca](http://www.sheltersafe.ca) où vous aurez accès à la plus grande ressource au Canada pour trouver de l'aide dans votre collectivité et pour demeurer en sécurité, le tout en un clic de souris.