

JE SUIS UNE PERSONNE MUSULMANE

LUTTE CONTRE L'ISLAMOPHOBIE ET IMPORTANCE
DE LA PRIÈRE AU TRAVAIL ET DES ABLUTIONS



LUTTE CONTRE L'ISLAMOPHOBIE ET IMPORTANCE DE LA PRIÈRE AU TRAVAIL ET DES ABLUTIONS

- Pour toute personne de religion musulmane, les prières quotidiennes sont essentielles. Selon la confession de l'islam à laquelle on appartient, le nombre de prières par jour peut varier. Par exemple, plusieurs sunnites prient cinq fois quotidiennement alors que la plupart des chiites ne prient que trois fois par jour.
- Les heures des prières étant déterminées selon les degrés de latitude du soleil, l'heure des prières changera donc au cours de l'année.
- **Le lieu de prière** Quand elles prient, les personnes musulmanes commencent par se mettre debout et, ensuite, elles s'inclinent avant de se prosterner complètement au sol. Le culte peut se pratiquer dans toute pièce tranquille et propre. Les collègues de travail devraient éviter de déranger une personne qui prie. Généralement, cela prend moins de dix minutes pour compléter une prière.
- L'employeur peut considérer désigner un local inoccupé comme lieu de méditation ou de prière interconfessionnel pour les employé(e)s.
- **La prière collective du vendredi (jumu'a)** Tout comme le samedi pour les personnes juives et le dimanche pour les personnes chrétiennes, le vendredi est la journée que les personnes de religion musulmane se rassemblent pour prendre part à la prière collective, qu'on appelle la jumu'a. Celle-ci dure de 45 minutes à environ une heure.
- **Les ablutions** Avant de commencer la prière, toute personne de religion musulmane doit faire ses ablutions : il s'agit de se laver non seulement les mains et les pieds, mais aussi le visage et les bras. En principe, les ablutions se font au lavabo, dans une salle de bains, ou à un autre endroit où l'on dispose de l'eau courante. Les ablutions prennent de trois à cinq minutes environ.

Communiquez avec les TUAC Canada pour plus d'informations

www.tuac.ca/justicesociale Courriel : tuac@tuac.ca