

# JE SUIS UNE PERSONNE MUSULMANE

LUTTE CONTRE L'ISLAMOPHOBIE  
ET RESPECT DU RAMADAN



# LUTTE CONTRE L'ISLAMOPHOBIE ET RESPECT DU RAMADAN

- Prier pendant le ramadan est particulièrement important pour les raisons suivantes :
  - Selon les préceptes de l'islam, toute personne de religion musulmane est tenue d'en respecter les cinq piliers (la profession de foi, les prières quotidiennes, l'aumône, le pèlerinage et le jeûne).
  - Le ramadan dure 30 jours, au cours desquels les personnes musulmanes jeûnent du lever au coucher du soleil.
  - Des éléments importants du ramadan sont d'établir des liens avec la communauté, de redonner aux autres et de se reconnecter spirituellement.
  - Rappelez-vous que les personnes de religion musulmane peuvent prier jusqu'à cinq fois par jour mais cela peut varier d'une personne à l'autre.
- **CONSEIL** : Les employeurs devraient demander aux membres de leur personnel comment ils peuvent les aider à pratiquer leur religion.

**Communiquez avec les TUAC Canada pour plus d'informations**

*[www.tuac.ca/justicesociale](http://www.tuac.ca/justicesociale)*

*Courriel : [tuac@tuac.ca](mailto:tuac@tuac.ca)*